



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇİLEKLİ MÜSLİ

100 gr. çilek  
2 yemek kaşığı müsli  
100 ml. yağsız süt

Çilekleri küçük küçük doğrayın. Müsli ve yağsız sütle karıştırın.

---