



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ MİNİ PAY

<https://www.elele.com.tr>

5-6 çekirdeği çıkarılmış hurma

1 fincan Hindistan cevizi

1 fincan badem

Dolgu için;

1 muz

1 su bardağı çilek

1 su bardağı ananas

1 kahve fincanı yağsız süt veya Hindistan cevizi sütü

Pay malzemelerini hamur kıvamına gelinceye kadar karıştırın. Cupcake kalıbının dibine bastırarak yerleştirin. Dolgu malzemelerini iyice karıştırarak payın üzerine doldurun. Çilek veya ananasla süsleyerek buzluğa atın. Birkaç saat bekletin ve servis edin.

