



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

5 top vanilyalı dondurma
2 su bardağı soğuk süt
2,5 yemek kaşığı toz şeker
20 adet çilek (hem yıkanmış hem de ayıklanmış olmalı)

Öncelikle çilekler blendera alınır.
Akabinde üzerine vanilyalı dondurma ilave edilir.
Sonra üzerine süt eklenir.
Devamında blander çalıştırılır.
Sonra tüm içecekler homojen bir hale gelene kadar devam ettirilir.
Son olarak hazırlanan çilekli milkshake tarifi bardaklara alınarak tüketilebilir.

