



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

4 yemek kaşığı vanilyalı dondurma
6 ila 7 adet çilek
1 yemek kaşığı bal (tercihe bağlı olarak)
2 su bardağı soğuk süt

Çilekli milkshake tarifi için öncelikle çilekler, vanilyalı dondurma ve süt bir robotun içerisine eklenir. Akabinde isteğe bağlı olarak eklenebilecek bal da dahil edilir. Sonrasında robotun içerisine ilave edilen karışım iyice karıştırılır. Devamında hazırlanan karışım servis edilecek kaplara yerleştirilir. İsteğe bağlı olarak üzerine krem şanti gibi süsler eklenebilir.

