



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

1 top çilekli dondurma,
100 gram çilek,
1 su bardağı soğuk süt,
tatlandırıcı

Çilekleri bilendirdan geçirin. Karıştırıcıya aktarın. Soğuk süt ve çilekli dondurmayı ekleyin. Dilerseniz şeker de ilave edin. Eğer kilo almak istemiyorsanız tatlandırıcı kullanabilirsiniz, iyice çalkalayın. Büyük bir bardağa aktarın. Buz parçaları ilave ederek servis yapın, isterseniz çilek parçalarıyla süsleyebilirsiniz.



Fotoğraf "aslı keremoğlu" tarafından gönderildi. 16.07.2020