



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

6-7 adet çilek
Yarım litre süt
Bir miktar toz şeker
Buz

Blenderın içine bol miktarda buz koyun. Ardından sütü, doğranmış çilekleri ve şekerı ekleyip kapağını kapatın ve blenderı çalıştırın. Üzerini doğranmış çileklerle süsleyin.

