



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

<https://www.elele.com.tr>

5-6 adet çilek
1 su bardağı süt
1 çay kaşığı bal
1 tatlı kaşığı fındık içi

Çilekleri temizleyip rondoya aktarın. Bal, fındık içi ve süt ekleyip iyice köpük köpük olana dek karıştırın. Hemen servis yapın.

