



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

6 su bardağı çilek
6 su bardağı soğuk süt
3 çorba kaşığı pudraşekeri
6 top çilekli dondurma
Arzunuza göre buz parçaları
Süslemek için:
Çilek

Çilekleri temizleyip blenderden geçirin. Geniş bir kaba alıp üzerine soğuk süt, pudraşekeri ve dondurma koyun. Çırpıcı ile iyice çırpın. Bardaklara alın. Arzunuza göre üzerine kırılmış buz parçaları ekleyin. Çilekle süsleyerek servis yapın.

