



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

500 gr çilek
7-8 yemek kaşığı vanilyalı dondurma
400 ml süt
1 paket vanilya
Krem şanti (isteğe bağlı)

Tüm malzemeleri blenderdan geçiriyoruz. Tamamen karışıp koyu bir kıvam alınca bardaklarımıza koyuyoruz. Üzerine dilerseñiz krem şanti ve çilek ile servis edebilirsiniz.

