



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ MİLKSHAKE

<https://migros.com.tr>

250 gr. çilek
1 su bardağı soğuk süt
2 top vanilyalı dondurma
1 tatlı kaşığı bal

1. Tüm malzemeleri derin bir kabın içinde blenderla veya mutfak robotunda pürüzsüz kıvam alana kadar ezin.
2. Bardaklara paylaşın.
3. Çilekle süsleyerek servis yapın.

