



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ LİMONATA

15 ila 20 adet çilek
3 adet limon
5 su bardağı su
¾ su bardağı toz şeker

Limon kabukları rendenin ince kısmı ile alınarak suları sıkılır.
Limon kabuğunun rendesi bir kasede toz şekerle birlikte karıştırılır ve 1-2 dakika kadar yoğrulur.
Üzerine limon suyu eklenir ve şeker eriyene kadar karıştırılır.
Çilekler yıkanır ve sapları ayaklanır. Akabinde blendera alınır.
Üzerine limonlu karışım eklenir ve pürüzsüz olana kadar karıştırılır.
Karışım bir süzgeç yardımı ile süzülür.
Süzülen karışım bir sürahiye aktarılır ve üzerine su eklenir.
Buzdolabında soğutulur ya da hazırlandığı gibi tüketilebilir.

