



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ LİMONATA

Fatih Belediyesi

3 orta boy limon
10 adet ilek
1 yemek kaşığı bal
1 litre soęuk su

Çileklerin saplarını kesin ve yıkayıp blendere alın.
Limonların suyunu sıkın ve çileklerin üzerine ilave edin.
Son olarak bal ve 1 su bardağı suyu ilave edip blenderi ilekler tamamen parçalanıp bal eriyinceye kadar çalıştırın.
Kalan suyu ekleyip 1-2 tur daha çalıştırın ve sürahiye aktarın.

