



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEKLİ LİMONATA

3 tane limon
15-20 tane çilek
Yarım su bardağı şeker
1 litre soğuk su

Limonu yıkayın ve kabuğunu rendeleyin. Çilekleri blenderdan geçirin. Limonun suyunu sıkın. Limon kabuklarını, limon suyunu, şekerini ve suyu üzerine ekleyin. Tekrar blender ile çevirin. Karışımı sürahiye aktarın ve servis yapın.

