



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEKLİ KOLAY PARFE

200 ml Pakmaya ŞefKrema
1 paket Pakmaya Krem Şanti
1 su bardağı soğuk süt
10-12 adet taze çilek
2 dilim sade kek (hazır da alabilirsiniz veya bayat kek de olur)

Pakmaya Krem Şanti ile soğuk sütü derin bir kaseye alın. Mikserle yoğun bir kıvam elde edinceye kadar çırpın. Pakmaya ŞefKrema'yı da ilave edin. Birkaç dakika daha çırpın.

Karışımın üzerine küp doğranmış kek ve çilek parçalarından ilave edin. Spatula ile alttan üste doğru, meyveleri fazla zedelemekten kaçın. Karışımı streçle kaplanmış buzluğa dayanıklı kaplara paylaşın. En az 3 saat beklettikten sonra servis yapın.

