



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇİLEKLİ KEŞKÜL

1 su bardağı çilek suyu  
3 su bardağı süt  
1 su bardağı un  
1 su bardağı toz badem  
1 su bardağı şeker  
8-10 adet çilek

Çilekler ezilerek püre yapılır. Tencereye süt, çilek suyu, badem tozu, şeker, un ve ezilmiş çilek konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Sonra kaselere paylaşılır.

---