



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ KAŞIK MAMA (12 AYLIK)

1 su bardağı ilek suyu
2 adet ilek
1 orbakaşığı pirinç unu
1 orba kaşığı toz Őeker

Önce ilekler yıkanır ve çatalla ezilir. Bir cezveye ilek püresi, ilek suyu, Őeker ve pirinç unu konur. Orta ateŐte kıvam alana kadar pişirilir. İliyinca kaşıkla bebeğe yedirilir.