



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ İSPANAK SALATASI

<https://migros.com.tr>

Yarım kg. çilek
Yarım kg. bebe ispanak
1/2 çay bardağı dolmalık fıstık
1 yemek kaşığı parmesan peyniri
1 yemek kaşığı elma sirkesi
1 yemek kaşığı toz şeker
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı balzamik sirke

1. Çilekleri ayıklayıp yıkayın ve dilimleyin.
2. Salata kasesine yıkadığınız bebek ispanakları yerleştirin, üzerine çilekleri ve kavurduğunuz dolmalık fıstıkları ekleyin.
3. Sos için el blenderi yardımıyla tüm malzemeleri karıştırın.
4. Sosu salatanın üzerinde gezdirin.
5. Son olarak parmesan peyniri serpip servis edin.

