



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİLEKLİ ELMA PELTESİ

2 adet elma  
1 kase çilek  
1 su bardağı şeker  
4 su bardağı su  
4 çorba kaşığı nişasta

Elma rendelenir, çilek ince kıyılır. Bir tencereye konur. Üzerine şeker, nişasta ve su eklenir. Orta ateşte sürekli karıştırarak şeffaflaşana kadar pişirilir. Kaselere konur. Soğuyunca servis yapılır.

---