



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇİLEKLİ DONDURMA

1/2 ay fincanı süt  
1 ay fincanı Őeker  
1/2 kg ilek  
1 paket krem Őanti

Çilekleri, ayıklayalım ve iyice yıkayıp süzgece alalım. Suyu szldkten sonra paralayıcıya alalım zerine Őekeri katıp, pre haline getirelim. Ayrı bir kaptaki süt ve krem Őantiyi mikser ile çırpalım üzerine ilek püresini alalım kaŐık ile karıŐtıralım. Dondurma kabına alalım bir gece buzlukta bekletip servise sunalım.