



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİLEKLİ DONDURMA

1 fincandan az süt  
1 ay fincanı Őeker  
Yarım kilo ilek  
1 poŐet krem Őanti

Çilekleri ayıklayalım iyice yıkayıp süzgece alalım.suyu szldkten sonra paralayıcıya alalım zerine Őeker katıp pre haline getirelim. Ayrı bir kaptaki süt ve krem Őantiyi mikser ile çırpalım. zerine ilek püresini alalım ve kaŐık ile karıŐtıralım. Dondurma kabına alalım bir gece buzlukta bekletip servise sunalım.

---