



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ DİYET DONDURMA

200 gr. çilek
200 gr. müsli (yulaf ezmesi)
1 su bardağı yoğurt
2 çorba kaşığı bal

Çileklerden 6 adet ayırın, kalanını yoğurt ve balla ezerek, püre haline getirin. Karışımı derin bir kaba koyup, buzdolainda 4-5 saat dondurun. Daha sonra dondurduğunuz püreyi servis kaplarına alın. Üzerini ayırdığınız çilek ve müsli ile süsleyerek servis yapın.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 05.07.2023