



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ ÇITIR EKMEK

4-5 adet çıtır diyet Ekmek
1/2 paket Labne Peyniri
1 ay kaşığı toz Tatlandırıcı
10 tane ilek

ıtır ekmeği kare şeklinde kesin. Labne peyniri toz tatlandırıcıyla karıştırın. Sıkma torbasına koyup, ekmeklerin üzerine bir miktar sıkın. Dięer ekmeği koyup, aralarına dilimlenmiş çilekleri yerleştirin. Bu şekilde kat kat dizin. Nane yapraklarıyla süsleyip, arzuya göre diyet dondurmayla servis yapın.