



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ BUZLU ÇAY

1 litre su
3 tatlı kaşığı siyah çay
1 adet limon suyu
500 gram ilek

Suyu kaynatın, içine çay süzgecine aldığınız siyah ayı bırakın.
10 dakika boyunca demleyin.
Limon suyu ekleyin ve sürahiye alın.
Çilekleri temizleyip parçalar halinde sürahiye atın.
Buzdolabında uzun süre boyunca soęutun ve servis ederken bol buzla servis edin.

