



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ BÖĞÜRTLENLİ DONDURMA

<https://www.elele.com.tr>

1 kase süzme yoğurt
1 kase çilek
4-5 adet böğürtlen
1 adet hurma

Tüm malzemeyi blenderden geçirin.Karışımı metal bir dondurma kabına boşaltın ve derin dondurucuya koyun. Bir saat sonra çıkarıp tekrar blenderden geçirip tekrar dondurucuya koyun.Bu işlemi 4-5 kez tekrarladıktan sonra dondurmanız hazır.

