



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK VE MENEKŞE ÇORBASI

400 g donmuş ya da taze çilek
250 ml herhangi bir hazır meyve sorbesi
2 nektar, çekirdeği alınmış ve küçük parçalara kesilmiş
250 ml köpüklü elma suyu
2 ml balsamik sirkesi
Tuz ve taze çekilmiş karabiber
250 ml donmuş yoğurt
Menekşe yaprakları

Çilek, meyve sorbesi, nektar, elma suyu ve sirkeyi mikserde sıvı olana dek çırpın. Tuz ve biber ekip ayrı ayrı kaplara koyun.

Her kaba bir top donmuş yoğurt koyun ve menekşeleri üzerine serpin.

