



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EV YAPIMI ÇİLEK SUYU

1 kg çilek
10 su bardağı su
3 su bardağı tozşeker
1 adet lime (yeşil limon)
3-4 dal nane
Servis için:
Buz

Suyu tencereye alın. Yaprakları temizlenip doğranmış çilekleri, ardından tozşekeri ekleyip, çilekler eriyene dek kaynatın. Suyunu süzüp sürahiye alın ve ılınmaya bırakın. Dilimlenmiş limon ve nane ekleyip soğumaya bırakın. Soğuyunca buzdolabına yerleştirip 30 dakika dinlendirin. Buz ilave edip soğuk olarak servis yapın.

