



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK SUYU

<https://migros.com.tr>

1 ay bardađı greyfurt suyu
6 adet püre haline getirilmiř ilek
1 yemek kaşığı ilek reçeli
1 řiře maden suyu
5-6 kp buz

Greyfurt suyu, ilek reçeli, tane ilek ve buzları blendırda karıştırın. Kokteyl bardağına alıp soda ekleyin.

