



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİLEK ŞURUBU

Evvelâ, çileklerin sapları ayıklandıktan sonra, kum ve çamurlu olmaları ihtimali göz önünde tutularak bir kere sudan geçirilmelidir.

Çilek miktarının bir buçuk nispetinde koyu şeker şerbetini de hazırlamalı ve ılık iken çilekleri içine atmalıdır. Kıvama gelinceye kadar kaynatmalıdır. İndirdikten sonra çilekleri eze eze, mevcut bütün şurupla süzgeçten geçirip şişelerde saklamalıdır.
