



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK ŞURUBU

"Kitabüt Tabbahin" 13. yy. el yazması yemek kitabı
Günümüze Uyarlayan: Osman Güldemir

Şeker 2,5 su bardağı 450 gr.
Su 10 su bardağı 2 lt
Çilek - 160 gr. (Yumuşak, temizlenmiş, kabaca doğranmış)

Şeker ve su bir tencerede kaynatılır, köpüğü alınır.
Ocaktan indirilir ve çilekler eklenir.
Kapağı kapatılarak 2 saat bekletilir.
İlk önce delikli kevgirden geçirilir.
Ardından ince delikli süzgeçten, astardan veya kahve filitre kâğıdından geçirilerek süzülür.

Not: Kokusu tuhaf bir şerbet olur. Ağaç çileği de bunun gibi iyi ve şifalı olur. Orijinal metinde su miktarı bulunmamaktadır.

