



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİLEK SOSU

1 kase çilek
1 çay bardağı şeker
1 tatlı kaşığı nişasta
1 çay bardağı su

Bütün malzeme bir küçük bir tencereye konur. Orta ateşte çilek yumuşayana kadar pişirilir. Sonra blenderden geçirilir. Soğuyunca pastalarda ya da sütlü tatlılarda kullanılır.
