



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇİLEK SOSLU SALATA

1 aybergs  
2 dal yeşil soğan  
1 havuç  
Biraz kırmızı lahana  
Biraz maydonoz  
Biraz dereotu  
1 su bardağı çilek püresi  
2 kaşık margarin  
bir tutam tuz

Bir tavada margarin erilir, içine yeşil soğan atılır hafifce kavrulur. Bir salata tabağına aybergsler doğranır, daha sonra havuç rendelenip eklenir. Maydonoz, kırmızı lahana, dereotu, kavrulmuş soğan da eklenilir. Tuzu eklenip karıştırılır. Enson robottan geçmiş çilek püresi eklenir.

