



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİLEK SOSLU EKMEK

6 dilim bayat ekmek  
2 adet yumurta  
4 orba kaşığı tereyağı  
4 orba kaşığı sıvı yağ  
200 gr. ilek  
1 ay bardaęı řeker

Yumurtaları ırpın. Tereyağı ve sıvı yağı beraber kızdırın. Ekmekleri çırpılmış yumurtaya batırıp yağda kızartın. Çilekleri, şekerle birlikte üç dakika kadar pişirin. Kızarmış ekmeklerin üzerine ilekli sosu dökerek servis yapın.