



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİLEKLİ PELTE

1/2 kg olgun çilek
400 gr şeker
80 gr nişasta

Yıkayıp ayıklanan çilekler şekerle birlikte bir kâsede ezilir, 1 litre su ilâve ettikten sonra ateşe bırakılır. Kaynamaya başlarken 1,5 litre suda ezilmiş nişasta ilâve edilir ve karıştırılır. Birkaç taşım kaynadıktan sonra bir kepçe ile yüksekte dökülerek kâselere pay edilir. Soğuduktan sonra servis yapılır.
