



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİLEK PELTESİ

### MALZEMESİ:

500 gr. çilek  
250 gr. tozşeker  
70 gr. nişasta (1.5 fincan)  
1/2 paket vanilya

### YAPILIŞI:

Çok dikkatlice yıkadıktan sonra, bir iki avuç çileği bir kaba ayırınız. Geri kalan çilekleri bir çatalın yardımıyla eziniz. 250 gr. şeker, 1 litre su ve ezilmiş çileği, yine az bir suyla ezilmiş nişastayı ekleyip hepsini 5 dakika karıştırarak kaynatınız. Boza kıvamına gelince, ateşten alınız. Sıcak karışımın üzerine yarım paket vanilyayı koyduktan sonra kaselere boşaltınız. Kaselerdeki pelteler donunca ayırdığınız çileklerle üstünü süsleyiniz.

---