



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK PELTESİ

Malzeme :

500 gr. çilek,
100 gr. şeker (2 su bardağı)
70 gr. nişasta (1,5 fincan),
1/2 paket vanilya.

Yapılışı:

- 1- Çileği yıkayıp ayıklayınız.
- 2- 1-2 avuç kadar çileği bir kaba ayırınız.
- 3- Geri kalanı eziniz.
- 4- 400 gr. şeker, 1 lt. su ve ezilmiş çileği, az bir suyla ezilmiş nişastayı koyup hepsini 5 dakika karıştırarak kaynatınız.
- 5- Boza kıvamına gelince ateşten alınız.
- 6- Vanilyasını koyup kaselere boşaltınız.
- 7- Peltenin üzeri donunca ayrılan çileklerle süsleyiniz.

[ML® Çilek Rüyası için tıklayın](#)
