



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK

Amerika kökenli bir çok meyvenin aksine yer kürenin kuzeyinde yetişebilen çilek gülgiller familyasından bir bitkidir.

Orman ve çalılık meyvelerinin toplandığı böğürtlengiller ailesinin bir üyesi olan çilek bu ailenin diğer üyeleri gibi boy atmayıp, toprağın üzerine yapışmış kısa boylu bir bitki olarak gelişir. Yaprakları yerde yayılmış biçimde yetiştiği için çok alan kaplayan ve yılın bir iki ayında hasat veren çilek, aynı zamanda bulunduğu toprakta verimi düşürdüğü için tarımı hemen hemen en geç başlayan meyvedir. Zamanla gelişen teknikler çilek tarımının daha geniş ölçekte yapılabilmesini mümkün kılmıştır. Özellikle bitkinin sıriklar yardımıyla yükseltilmesi çilek tarımını desteklemiştir. Adının İngilizce'de "strawberry" olması çileğin kamışlar üzerinde yetiştirilişinin tanımını yapar aslında.

Çekirdekleri meyvenin dış çeperini adeta bir takı misali süslerken, ısırduğınızda sulu lezzetin içinde gevrek çitirtilar sunar.

Avrupa hanedanlıkları 15 yüzyıldan itibaren bu mucize meyvenin çeşitlerine sahip olmak için çok emek vermişler. Bu nedenle asillerin sofrasında itibarı artan çilek rönesans dönemi Avrupa'sında sera teknikleriyle üretilerek farklı yapılara ulaşmıştır.

Birçok şaire ilham olan çilek nerdeyse Tanrının yarattığı en güzel meyve olarak tanımlanır. Rengindeki çekiciliği, inanılmaz kokusu ve lezzeti bırakın görüntüsü akla geldiğinde bile ağzımızın içinde yanaklarımızın arka taraflarından iştah salgıları çalkalanmaya başlar. Dünyada birçok çilek türü olmasına rağmen "Osmanlı Çileği" en önemli türdür şüphesiz.