ÇİLEK

Tanen, uçanyağ, flavonlar, bol C vitamin, bakır, şeker, çinko, demir, fosfor, kalsiyum, mangan, karbonhidratlar, albümin, A vitaminleri, brom, iyot, sodyum, silisyum içerir. Çilek genelde, allerji yapıcı bir veyve olarak bilinir, eğer yeşil yaprakları ile beraber yenirse allerjik reaksiyona neden olmaz. Çilek diğer meyvelerden farklı olarak ağaçta değil sebze gibi yerde yetişir,toprağın altında kalan kökü kışın da yaşar, yazın yeni fide verir.

© lezzetler.com tarif no:359 • adı:Çilek • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:23.04.2025 - 13:43