



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİLEK

Sigara dumanının etkilerini azaltır. Sigara içilen bir odadayken gün boyunca 2 çilek atılması tavsiye edilmiştir.

---

© lezzetler.com tarif no:1251 • adı:Çilek • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:10.04.2025 - 21:45