



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK MARMELADI

1,5 kg. kokulu ilek

1 kg. tozşeker

1 adet limon suyu

Çileklerin saplarını ayıklayınız. Ispanak gibi 4-5 defa su ile kumu iyice gidinceye kadar yıkayınız. Daha sonra içerisine çok az miktarda su koyup, az miktar haşlayıp, süzgeçten geçiriniz. İçerisine tozşeker koyup ağır ateş üzerinde iyice koyulaşmcaya kadar kaynatınız. Kıvamı gelince 1 adet limon suyu daha katarak biraz daha kaynatınız ve sıcak olarak kuru kavanozlara doldurunuz. Kavanozlar iyice soğuduktan sonra kapakları kapatıp serin bir yerde muhafaza ediniz.