



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEKLİ KOMPOSTO

1/2 kase çilek
2/3 çay bardağı şeker
1,5 su bardağı su

Tencereye sıcak suyunuzu ekleyin. İçine şeker ekleyip şeker eriyene kadar karıştırın. Çilekleri güzelce dilimleyin. Eriyen şekerli suya ekleyip kaynayınca kadar pişirin. Kaynayan kompostoyu bir kaseye alıp önce oda sıcaklığından ardından 3-4 saat buzdolabında bekletip nane yapraklarıyla servis yapın.

