



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK KOMPOSTOSU

500 gr çilek
1 su bardağı şeker
4 su bardağı su

Yumuşak çilekler pişerken çabucak dağılacığı için çilek kompostosu hazırlarken küçük ve sert çilekleri kullanın. Çileklerin üzerindeki kumdan arınmaları için yaprakları temizlendikten sonra suda bekletilmesi gerekir. Yıkanmış çilekleri süzgece aldıktan sonra bir tencerede su ve şekeri karıştırın. 3 dakika kadar kaynatığınız şerbete çilekleri ilave edin ve yüksek ateşte kaynatın. Çilekler dağılmadan ocağı kapatın ve kompostonuzu soğumaya bırakın. Oda ısısına geldiğinde buzdolabında soğutun ve nane yaprakları ile süsleyerek servis yapın.

