



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK KOKTEYLİ

Malzemeler

1 çay bardağı grefurt suyu
1 yemek kaşığı Tukaş Ekstra Geleneksel Çilek Reçeli
10 adet çilek
Maden suyu

Hazırlanışı

1 yemek kaşığı çilek reçeli ile 10 adet çileği blender yardımıyla püre haline getirin.
Grefurt suyu ve buz, elde ettiğiniz püre ile karıştırın.
Karışımı tümünü bardağa doldurup, üzerine maden suyu ekleyin.
