



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİLDİNİZDEKİ SIYAH NOKTALAR İÇİN

Cildinizdeki siyah noktalardan yakınıyorsanız ucuz ve kolay bir yöntem önerebiliriz. Mutfağınızda her zaman bulunabilecek bir malzeme olan karbonat, iyi bir cilt temizleme malzemesi olabilir. Bir kahve fincanı kaynatılıp, soğutulmuş suyun içine bir çay kaşığı karbonat koyup karıştırın. Bir pamuk yardımıyla cildinize sürün. Birkaç dakika nemli kalmasını sağlayacak şekilde, aynı işlemi tekrarlayın ve bu kez biraz bastırarak yüzünüzü silin. Burnunuzdaki siyah noktaları bu işlemten sonra rahatça sıkabilirsiniz.