



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIRLI EKMEK

2 adet yumurta
2 dilim kepek ekmeđi
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı sirke
2 su bardađı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı sıvı yağ

Bir tencerede iki su bardağı su kaynatın. İçine tuz, sirke ve sıvı yağ koyup karıştırın. Yumurtaları suyun içine kırıp üç dakika kadar haşlayın. Ekmeklerin üzerine tereyağı sürün. Yumurtaları ekmeğin üzerine koyarak servis yapın.