



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ILBIRLI ÇORBA

200 gr. brokoli
4 adet yumurta
1 orba kaşığı tereyağı
1 adet patates
5 dal maydanoz
1 ay bardađı süt
4 su bardađı su
1 orba kaşığı un
1 tutam kri
1 orba kaşığı sirke

Brokoliyi kıyıp yağda kavurun. zerine un ve sütü ekleyip pişirin. Rendelenmiş patates ve suyu koyup 20 dakika kaynatın, maydanoz ve kri koyup blender'dan geçirin. Tencerede suyu kaynatıp sirke koyun, yumurtaları kırın. Beyazları pişince kaselere koyduğunuz çorbanın içine koyun.