



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CİLBİR (SARIKAMIŞ KARS)

Sarıkemiş Belediyesi

Bayat ekmek
Yumurta
Tereyağı
Tuz
Soğan
Peynir

Tereyağı tavada kızdırılır. İçine yumurta kırılır soğan ile kavrulur. Peynir ve su eklenir. Diğer tarafta bayat olan ekmekler bir tabağa küp küp doğranır. Üzerine kaynatılan karışım dökülür. Ekmek yumuşadıktan ve karışım suyunu çektikten sonra servis yapılır.