



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR (SAKARYA)

Gölsen Yıldız

Su 1 Bardak
Yumurta 5 Adet
Tereyağı 2 Yemek kaşığı
Kırmızı toz biber 1 Tatlı kaşığı
Yoğurt 1 Kase
Sarımsak 2 Diş
Sirke 1 Yemek kaşığı

Tavaya su konur. İçine tuzu ve sirke konur. Su kaynamaya başlayınca yumurtalar kınılır. Pişen yumurtaların üzerine sarımsağı dövölmüş yoğurt dökölür. Terayağı ile kırmızı biber yakılır. Üzerine dökölür.

