



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR

8 adet yumurta
1 çay kaşığı karabiber
Yarım çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı baharatlardan tuz
1 kase yoğurt
1 diş sarımsak

Suyu kaynatıp içine yumurtaları tek, tek kırıp haşlayın. Daha sonra sudan alın servis tabağına koyun. Üzerine yoğurt döküp tereyağında yaktığınız kırmızıbiberi gezdirin.