



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 3 Adet yumurta
- 3 Bardak su
- 1 Su Bardağı yoğurt
- 3 Diş sarımsak
- 1 Tatlı Kaşığı kırmızı biber

Geniş bir tencerede kaynattığınız suyun içine üç adet yumurtayı kırın. Karıştırmadan yumurtaların kaynar suyun içinde pişmesini bekleyin ve delikli bir kepçe ile sudan alın. Üzerine sarımsaklı yoğurt ve sana klasik yağda kızdırılmış kırmızı biber döküp servis yapılabilir.