



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik
3 Adet yumurta
6 Yemek Kaşığı yoğurt
2 Diş sarımsak

Yumurtaları haşlıyoruz, çok ufalamadan doğruyoruz. servis tabağına alıyoruz üzerine tuz ve sarımsakla karıştırılmış yoğurdu döküyoruz. En son olarak kırmızı biberli sana klasiği yağda kızartıp üzerine döküyoruz.
